



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 02 – PERÍODO DE 29/08 à 23/09/2022 - LICITAÇÃO -2022/2023

Alergia a Proteína do Leite de Vaca

HORÁRIOS		SEGUNDA 29/08	TERÇA 30/08	QUARTA 31/08	QUINTA 01/08	SEXTA 02/08
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Pão caseirinho com doce de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira). Omelete fantasia 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos Purê de batatas COM LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha ou feijão Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE na massa Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). Refogado de cabotiá .
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Salada de frutas ou vitamina de frutas com leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Purê de batatas com leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE ou somente batatas amassadas Salada repolho com cenoura ralada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve ou repolho Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha ou feijão Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) com leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE na massa Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce , cidreira)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 05/09	TERÇA 06/09	QUARTA 07/09 FERIADO	QUINTA 01/09	SEXTA 02/09
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira) Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana 		<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar Pão de queijo SEM QUEIJO COM LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Frutas picadas (3 opções).
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho Brócolis e cenoura cozidos Fruta: melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Melancia 		<ul style="list-style-type: none"> Banana Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Ou vitamina de frutas com leite 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou frutas picadas (3 frutas variadas) Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Ou vitamina de frutas com leite
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos de panela com legumes Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada com temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate Salada de brócolis e cenoura cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseirinho com ovos mexidos Suco de laranja Acrescentar salada no meio do pão (tomate, cenoura ralada, alface).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 12/09	TERÇA 13/09	QUARTA 14/09	QUINTA 15/09	SEXTA 16/09
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cireira). Pão caseirinho com doce de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cireira). Mini pizza SEM LEITE, com legumes ou carne, e orégano 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão ou outra fruta conforme disponibilidade
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Purê de batata USAR LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos. Refogado de couve Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida. Fruta: mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Falso iogurte de morango ou de outra fruta USAR LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana ou vitamina de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Melão 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou frutas picadas separadamente (3 frutas variadas)
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Purê de batata USAR LEITE APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE OU SÓ BATATAS AMASSADAS Salada de alface com tomate Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos. Refogado de couve Saladas de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Escondidinho de carne moída com mandioca Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> Lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral sem açúcar Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 19/09	TERÇA 20/09	QUARTA 21/09	QUINTA 22/09	SEXTA 23/09
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce, cidreira) Ovos mexidos Pedacinhos de pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de cacau sem açúcar, com aveia, banana e uvas passas Chá de ervas sem açúcar (cidreira, camomila, erva doce) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana caturra
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos Salada repolho com tomate Fruta: laranja em fatias 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate e temperos Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto Carne suína picadinha refogada com temperos Salada de beterraba e chuchu Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Batata soubé Coxa e sobrecoxa de frango assada refogado de abobrinha com cenoura Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz de forno com carne moída Feijão preto Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Banana ou vitamina de frutas com leite 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Bolo de cacau sem açúcar, com aveia, banana e uvas passas 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas ou frutas picadas separadamente (oferecer 3 opções diferentes) 	<ul style="list-style-type: none"> Leite APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/NAN SOJA OU NEOCATE Pêra
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina refogada com temperos Salada repolho com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Frango ao molho de tomate Couve ou repolho refogado Saladas: alface e tomate. 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão preto carne suína de panela picadinha refogada com temperos salada de beterraba com chuchu cozidos 	<ul style="list-style-type: none"> Batata soubé coxa e sobrecoxa de frango assada Refogado de abobrinha com cenoura 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de camomila sem açúcar torta salgada de carne moída

Cabotiá, brócolis, abobrinha e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini Emanali M. Moreira